

Foire aux questions sur la vaccination

Les vaccins sont un moyen important d'**ÉVITER la fragilisation** en renforçant la résistance de votre corps aux maladies infectieuses. La vaccination contre la grippe est particulièrement importante dans le contexte de la COVID-19. Vous trouverez ci-dessous les questions les plus courantes sur les vaccins, ou visitez le site de la campagne **ÉVITER la fragilisation** pour en savoir davantage.

Un vaccin peut-il vous donner la maladie qu'il vise à prévenir?

Non, les vaccins ne peuvent pas vous donner la maladie qu'ils visent à prévenir. Les vaccins contiennent des fragments de virus, des virus affaiblis ou des virus inactivés (qui ne sont plus vivants), qui sont trop faibles pour provoquer la maladie mais qui entraînent une réponse immunitaire qui protège contre la maladie.



Les produits chimiques contenus dans les vaccins sont-ils sécuritaires?

Oui. Certains produits chimiques sont utilisés pour la conception et la préservation des vaccins, ou pour renforcer la réponse immunitaire du corps, mais ces produits chimiques sont utilisés en petites quantités qui sont sans danger pour les humains. Lorsque les vaccins sont mis au point, ils font l'objet de nombreux essais pour s'assurer qu'ils sont sans danger pour les gens.

Une personne vaccinée à l'enfance doit-elle se faire vacciner à l'âge adulte?

Oui. Certains vaccins sont recommandés, surtout pour les personnes de plus de 60 ans, dont ceux-ci :

- le vaccin contre la grippe (annuellement)
- le vaccin contre le zona (dose unique)
- le vaccin contre le pneumocoque (dose unique)
- le vaccin contre le tétanos (rappel tous les 10 ans)
- le vaccin contre la diphtérie (rappel tous les 10 ans)
- le vaccin contre la coqueluche (un rappel à l'âge adulte)

Consultez les professionnels de la santé de votre région pour connaître les recommandations dans votre province.

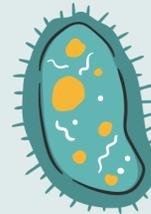
Où puis-je me faire vacciner contre la grippe?

Vous pouvez vous adresser à votre prestataire de soins, au service de santé publique ou à une pharmacie près de chez vous pour prendre rendez-vous, ou visitez le site myflushot.ca pour savoir où vous faire vacciner.



Comment les vaccins nous aident-ils à rester en bonne santé?

Les vaccins sont importants pour réduire le risque de contracter des maladies infectieuses comme la grippe, le zona, la pneumonie, et bien d'autres.



En vieillissant, notre corps a plus de mal à se remettre de facteurs de stress comme la grippe, ce qui peut contribuer à la fragilisation. En vous faisant vacciner, vous vous protégez et vous protégez votre entourage!

Pourquoi certaines personnes tombent-elles malades après avoir reçu le vaccin contre la grippe?

Certaines personnes ressentent de légers symptômes après un vaccin antigrippal, notamment une faible fièvre ou des douleurs musculaires en raison de l'activation du système immunitaire.

Par ailleurs, de nombreux virus circulent chaque année, et le vaccin contre la grippe vise à protéger contre les virus grippaux les plus courants, selon les prévisions de spécialistes. C'est pour cette raison que, même si vous vous faites vacciner contre la grippe, il existe toujours un risque que vous tombiez malade. Mais le vaccin réduit considérablement le risque que vous contractiez la grippe!

Qu'est-ce que l'immunité collective?

L'immunité collective signifie que lorsqu'une forte proportion de la population est protégée contre une maladie (par la vaccination ou l'infection), le risque d'infection diminue pour tous.

Qu'est-ce qu'un vaccin antigrippal à dose élevée, et qui devrait le recevoir?



Le vaccin antigrippal à dose élevée contient une plus grande quantité de matériel viral, afin que le système immunitaire puisse mieux combattre le virus de la grippe. Ce vaccin à dose élevée est recommandé aux personnes âgées de plus de 65 ans.

Pour en savoir davantage, prière de visiter le site de la campagne **ÉVITER la fragilisation**.

ÉVITER
 LA FRAGILISATION

Nous remercions nos partenaires à

